

Cultura da Paz

Adenauer Novaes

Talvez a palavra que resume o maior anseio do ser humano seja paz. Ao lado do amor, representam tudo que o ser humano deseja sentir. Mais do que a saúde física, a paz traz o bem-estar maior ao ser humano, pois a falta de saúde leva ao medo da morte, que, em última análise, existe por falta de paz interior. A cultura da paz existe quando ela está sempre presente na consciência, isto é, quando todos os atos são praticados sem se esquecer da paz em fazê-los. Deve-se começar, ao acordar, buscando estabelecer uma determinação em não perder a paz interior e a segurança em si mesmo. Durante o dia, a pessoa deve entender que será amplamente testada a cada momento visando consolidar sua paz. Se não é segura dela, surgirão experiências desestabilizadoras. Se a possui, nada lhe tirará a paz. É um processo pessoal, o qual interferirá na paz de todos, pois sua paz contaminará o estado de espírito dos outros. Ao dormir, mesmo tendo tido momentos de instabilidade, conseguindo estar em paz e sem levar os outros ao desequilíbrio, você poderá dizer: venci a mim mesmo, em mais um dia de minha vida. Cultive a paz, pois nada pode ser maior do que ela, que significa sua íntima ligação com Deus.



Acompanhe a retrospectiva das Obras das Oficinas Bezerra de Menezes
Pág. 2

Transtornos Psíquicos e Obsessão

No próximo dia 18 de julho, será realizado o seminário **Transtornos Psíquicos e Obsessão**, na Creche Escola Teresa Cristina. O evento, que terá início às 9h, será conduzido pelo psicólogo Adenauer Novaes. Durante o Seminário, o palestrante tratará das afecções psíquicas humanas e suas interações com a



obsessão, tentando estabelecer diferenças entre os processos mentais psicológicos e os mediúnicos. Segundo Novaes, os sintomas do transtorno psíquico e da obsessão, em grande parte, são semelhantes, porém uma característica que pode ser observada quando se trata de obsessão espiritual é a intrusão de pensamentos alheios à vontade da pessoa. São idéias persistentes e que incomodam a vida cotidiana do indivíduo. Em outros casos, a agitação durante o sono é também forte indicio de obsessão.

"Na grande maioria dos casos obsessão e transtorno psíquico andam juntos. Difícil é encontrar um portador de obsessão que não possua um transtorno psíquico. Existem transtornos psíquicos que não se fazem acompanhar de obsessão, mas são raros", afirma.

O transtorno psíquico é uma alteração na psiquê do indivíduo que interfere no curso normal de sua vida. Ocorre por uma disposição daqueles que necessitam de um processo educativo para compreensão melhor de si mesmo e das leis de Deus. "Quando afirmo que é doença psíquica, quero colocar que se localiza no perispírito, pois tudo que é mental é perispiritual. Além da Medicina, o Espiritismo tem uma contribuição muito grande a dar no estudo e tratamento dos transtornos psíquicos".

Todos aqueles que lidam com problemas relacionados à mente humana, bem como os que trabalham com desobsessão nos Centros Espíritas são o público-alvo. "Procuro colocar para todos a importância de se conhecer melhor o aparelho psíquico para a compreensão adequada dos conflitos humanos", explica.

Para se preparar para a palestra e aprofundar melhor no assunto, são recomendadas as leituras de O Livro dos Médiums, de Allan Kardec, e o livro Psicologia do Espírito, escrito por Adenauer Novaes. O ingresso para o seminário custa R\$ 25 e dá direito ao almoço. As atividades serão encerradas às 17h.

Participe da Festa Junina
Forró Harmonia com Ed
Bala e banda Embalos.com
Pág. 3



Novo livro de Adenauer será
lançado dia 17 de junho
Pág. 4

Editora Harmonia lança novo livro

Filosofia e Espiritualidade. Este é o título do 11º livro de Adenauer Novaes, que será lançado no dia 17 de junho (quinta-feira), às 21h, no Centro Espírita Casa de Redenção Joana de Ângela (CECRJA), localizado na Rua Lima Borges, nº 05, Patamares.

Durante o evento, que ocorrerá logo após a palestra doutrinária, será oferecido um coquetel. Na ocasião, também será apresentada a nova logomarca da Fundação Lar Harmonia.

"Este livro é resultado de um antigo desejo de escrever sobre a filosofia e idéias que surgiram ao longo da evolução humana. Ele aborda temas filosóficos, na tentativa de colocar um olhar psicológico e espiritual no histórico do pensamento humano", explica o autor.

O projeto teve início há três anos, quando Adenauer escreveu os primeiros capítulos sobre o tema. A intenção era mostrar que o espiritismo foi pensado como uma psicologia. Allan Kardec já entendia a espiritualidade como psicologia, ou seja, estudo da alma.

"Decidi que não iria escrever durante o ano de 2003 para me dedicar ao estudo da filosofia e viabilizar este projeto", conta. A dedicação aos estudos se prolongou até março de 2004, quando ele começou a pas-

sar seus rascunhos a limpo e dar formato ao novo livro. Em maio a obra estava pronta. "É um livro diferente, que exige muito de mim", comenta.

O livro é destinado àqueles que acompanham o trabalho do autor e são familiarizados com suas idéias e, é claro, para os que têm gosto pela filosofia e psicologia. "Meus livros são a minha cara, falam da minha alma simplória, é uma parte da minha vida que está ali", diz Adenauer. Ele esclarece que "escrevo o que vem da alma, de dentro" não se prendendo a temas da moda que costumam objetivar vendas. "Sinto necessidade de escrever sobre o que meu coração tem pedido", diz o autor.

A nova obra tem 240 páginas e, segundo Adenauer, foi a mais trabalhosa que já escreveu, pois exigiu muito estudo. Contudo, apesar de não ser um tema simples, ele diz que "se sente muito bem com o resultado do livro".

Os interessados poderão adquirir seu exemplar na sede da Fundação Lar Harmonia, CECRJA, livrarias e centros espíritas do Brasil por R\$ 25,00 (vinte e cinco reais). Vale ressaltar que todos os direitos autorais são cedidos para custeio das obras sociais da FLH. Para maiores informações, basta acessar o site www.larharmonia.org.br ou entrar em contato pelo telefone (71) 286-7796.

Calendário

19/06, 19h

Festa Junina "Fórum Harmonia"

18/07, 9h

4º Seminário: "Transtornos

Psíquicos e Obsessão"

Adenauer Novaes

29/08, 9h

Seminário: "Caminhos de

Transformação", Kau Mascarenhas

26/09, 9h

5º Seminário: "Depressão. Cura e Espiritualidade", Adenauer Novaes

16/10, 20h

Jantar Beneficente

07/11, 9h

6º Seminário: "Felicidade sem Culpa", Adenauer Novaes

05/12, 7h

Caminhada e Café da Manhã

Suas notas valem sorrisos...

Quando você deposita suas notas nas urnas da Fundação Lar Harmonia, está ajudando na construção das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes, na manutenção da Creche Escola Teresa Cristina e Escola Integral Allan Kardec.



Abrace Nossa Causa

BOA LEITURA

Psicologia do Evangelho, de Adenauer Novaes

"O legado deixado por Jesus certamente foi o Amor, que tem como essência o amor à Vida, a busca do encontro consigo mesmo, da comunhão divina em nós. Psicologia do Evangelho é uma leitura suave e libertadora, onde não só se vê a mensagem de Jesus em sua essência, como situa o leitor no mundo em que ele vive. É o que é melhor: liberta-nos dos preconceitos e das culpas arraizadas à séculos em nossas almas, mostrando-nos que o mundo é o que vemos e o que sentimos."

Luciano Menezes, diretor do Centro Espírita Casa de Redenção Joana de Ângela.

Com a palavra...

Na quarta edição de nossa coluna, damos a palavra a Vera Lúcia de Jesus, 34 anos, ajudante de cozinha da Creche Escola Teresa Cristina.



"Tenho dois filhos estudando na Creche (Escola Teresa Cristina): um de cinco e outro de seis anos. De manhã, eles vão para Creche comigo e, à tarde, às vezes, eles voltam comigo ou com uma moça que pago pra pegar eles. Antigamente, eles ficavam com o pai ou com uma moça que pagava para olhar eles ou com minha filha mais velha. Próximo ano, o de seis vai para Escola (Allan Kardec). Recebo a cesta básica que ajuda muito. Meu marido está desempregado e quem sustenta a casa sou eu. Há dois anos que estou trabalhando na Creche e minha vida mudou muito. Gosto muito do trabalho e das colegas, o pessoal é muito bom. Antes, fazia faxina e unha, mas agora só faço unha quando não estou na Creche e tem clientes. Hoje, está tudo melhor porque tenho carteira assinada, trabalho na cozinha e gosto muito. Graças ao trabalho na Fundação, estou construindo minha casa e todos os meus cinco filhos estão na escola. Fico feliz de poder pagar o transporte para eles estudarem. Antes, a casa tinha dois vãos, mas agora estamos acabando de construir e batendo laje. Já comprei também alguns móveis, guarda-roupa, cama e, no final do ano, vou pegar o décimo terceiro para comprar uma geladeira porque não tenho. Estou também estudando com o grupo de alfabetização da Creche. Moro no Bairro da Paz e gosto de lá, mas queria que tivesse escola a partir de 5ª série, mais segurança, urbanização e posto de saúde. Meu sonho é poder melhorar o meu bairro".

Vem aí a 4ª edição da Festa Junina



Sábado, dia 19 de junho, das 19h às 23h, será realizada a 4ª edição da Festa Junina Forró Harmonia. A Festa será o 1º evento a se realizar no espaço das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes, ao lado da sede da Fundação Lar Harmonia, em Piaçá.

Os frequentadores da FLH já sabem que as festas juninas da instituição têm tradição e certeza de muita diversão. Para este ano, foram introduzidas algumas novidades que prometem animar ainda mais o evento. Além das barracas com comidas e bebidas típicas juninas, duas novas atrações já confirmaram presença. A banda Embalos.com promete tocar muito forró e não deixar ninguém parado. O showman Ed Bala também cuidará da animação.

Atrações como a quadrilha, casamento na roça e o divertido concurso da Rainha do Milho não ficarão de fora. As crianças terão várias opções de entretenimento, dentre elas, cama elástica, pescaria, entre outras.

Prepare-se para se deliciar com as comidas e bebidas típicas de um ver-

dadeiro São João baiano. Bolos de tapioca, aipim, carimã, milho e chocolate, aipim e milho cozido e muito mais fazem parte desse cardápio junino.

Os ingressos serão vendidos a um preço simbólico de R\$ 5,00 (cinco reais), sendo que crianças até 12 anos não pagam. Os cupons das comidas, bebidas e brincadeiras serão vendidos a um preço bem acessível para que todos aproveitem ao máximo o evento.

Vale lembrar que não será vendida bebida alcoólica e que toda arrecadação será destinada às obras sociais da Fundação. A expectativa é de 200 compadres e comadres para este ano.

Não deixe de participar dessa legítima festa do interior e proporcione esta diversão também a seus amigos e parentes. Os ingressos podem ser adquiridos no Centro Espírita Casa de Redenção Joanna de Ângelis, na sede da Fundação Lar Harmonia ou pelo telefone (71) 286-7796. Garanta já seu ingresso. Não fique de fora desse grande arraial!

FLH ajuda Lar Amélia Rodrigues

Além do Pólo Assistencial Francisco de Assis, da Escola Integral Allan Kardec e da Creche Escola Teresa Cristina, a Fundação Lar Harmonia também ajuda outra casa de assistência a pessoas de baixa renda: o Lar Amélia Rodrigues, que existe há 22 anos, na rua Aristides de Oliveira, nº 842, no bairro de Santa Mônica.

Criado e mantido pelo Centro Espírita Ceileiro de Paz, o Lar atende a famílias da comunidade local, com creche-escola para crianças até 6 anos e ambulatório para curativos e aplicação de vacinas. No local são realizados programas de conscien-



zação do aleitamento materno e de acompanhamento pré-natal.

A FLH presta assistência financeira mensal, além de contribuir, eventualmente, com outros tipos de doações, quando ultrapassam a necessidade das casas que já atende. Contribua você também!

Estrutura do prédio das Oficinas está concluída

Desde que foram iniciadas, em dezembro do ano passado, as obras das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes têm seu andamento acompanhado pelo Jornal Harmonia. Nesta edição decidimos trazer um ensaio fotográfico com etapas das obras para que todos aqueles que têm contribuído (e também os que ainda não se animaram em fazer suas doações) possam acompanhar um pouco os trabalhos.

A fase de estrutura já foi concluída e, atualmente, a equipe trabalha no levantamento da alvenaria e revestimento, junto com a instalação elétrica e esgoto. Essa nova etapa, que deve durar dois meses, inclui o acabamento do piso, colocação de azulejos, imperme-

bilização e construção da cobertura.

A meta da equipe da Fundação é concluir as obras no final de dezembro, mas tudo isso depende da arrecadação de doações e geração de renda própria através das atividades promovidas pela Fundação (seminários, venda de livros, festas, etc). Até o momento foram investidos R\$ 210.226,73 dos R\$ 754.704,04 previstos do orçamento final.

De acordo com o projeto inicial, serão 20 salas, distribuídas pelos quatro pavimentos do prédio, onde funcionarão cursos de informática, corte e costura, sengraña, artesanato, música e dança, entre outros. A ideia é capacitar esses jovens para o mercado de trabalho, dando-lhes a chance de

crescer através do aprendizado. Serão atendidos jovens entre 14 a 17 anos, que estejam regularmente matriculados em escola pública.

Com cerca de 1.300 metros quadrados, o prédio das Oficinas Profissionalizantes está sendo construído no terreno ao lado da Creche Escola Teresa Cristina, em Platã. Estamos de portas abertas para receber suas visitas!

Materiais Necessários

- Cimento;
- Argamassa;
- Telhas;
- Madeiras;
- Serviços de impermeabilizações.



Janeiro



Fevereiro



Março



Abril



Maio



Junho

Expediente

Jornalista Responsável
Carla Aragão - Mtb 1843

Design Gráfico
Carlos Lima

Edição
Ademir Novaes

Colaboração
Marta Bernabeu

Tragem - 2000 Exemplares

Fotótipo e Impressão
Contraste Editora Gráfica

Rua da Fazenda, 560 - Platã
Salvador - Bahia - Brasil
Fone 71 266 7790
atendimento@larharmonia.org.br
www.larharmonia.org.br

Por que oficinas para jovens?

Desde o início dos trabalhos de assistência a comunidades carentes, realizados pela Fundação Lar Harmonia, um dos pontos mais observados foi o envolvimento, direto ou indireto, com drogas. Entre as 300 famílias cadastradas, pelo menos um dos membros tinha alguma ligação com tráfico ou era usuário.

A preocupação maior era com os jovens que, sem acesso a escolas ou trabalho, eram alvos fáceis de traficantes. Foi dessa constatação que surgiu a necessidade de se implantar um espaço que oferecesse oportunidades reais de mudança. Foram criadas três oficinas profissionalizantes (artesanato, informática e costura), que

funcionam, ainda hoje, nas dependências da Creche Escola Teresa Cristina.

Mas, a demanda por estas atividades cresceu e a urgência em inserir os jovens no mercado de trabalho apresentou-se como uma solução real para minimizar o problema, dando origem ao projeto das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes.

A esperança da FLH e também das famílias destes adolescentes é que as Oficinas possam mudar a realidade das comunidades em que vivem. Com o apoio da FLH e de todos os que prestam auxílio a esta causa, com certeza, o futuro destas pessoas será mais promissor.