

## Vida espiritual

Adenauer Novaes

A vida após a morte é uma incógnita para todos. Não há quem não tenha dúvidas quanto ao próprio destino após a morte do corpo físico. Por mais esclarecido que seja, a pessoa sente que entrará num mundo novo, no qual projetou seus medos e temores quanto à justiça divina que imagina cair sobre si mesmo. Todos querem se sentir bem após a morte. Quanto mais culpado se sinta e quanto mais se percebe temente a Deus, mais tenderá a imaginar sofrimentos para si após a morte. A vida espiritual deve ser aguardada, no tempo oportuno, como uma continuação da vida presente, sem as fantasias pintadas pelas religiões. Obviamente que haverá diferenças entre o que se idealiza e o que efetivamente ocorrerá, pois são dimensões distintas. Vive-se após a morte, do ponto de vista psíquico, como se vive no presente. O espiritismo tem como proposta mostrar a vida espiritual como ela é, sem fantasias ou doutrinas esdrúxulas, que não passam pelo crivo da razão. Não pense na vida após a morte como algo tenebroso, mas como a continuidade de algo maior, que nos espera e que, certamente, será muito mais ditoso do que vivemos hoje.

## Bazar beneficente



Existem diversas formas de contribuir com as obras da Fundação Lar Harmonia.

E para aqueles que estão se perguntando como fazer, vai uma dica preciosa: todos os sábados, a Creche Escola Teresa Cristina recebe diversos visitantes interessados em comprar os produtos do Bazar Beneficente. São diversas mercadorias: eletroeletrônicos, perfumes, roupas, utensílios domésticos e brinquedos. Os produtos, doados pela Receita Federal, custam metade do preço das lojas.

A supervisora da FLH, Mabel Novaes, conta que a verba

arrecadada durante o Bazar será aplicada no custeio dos projetos da Fundação e, principalmente, na conclusão das obras do prédio ao lado da Creche, onde funcionarão as Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes. A comercialização dos produtos, que está sendo feita no segundo andar do novo prédio, terá continuidade até que todas as mercadorias doadas sejam vendidas.

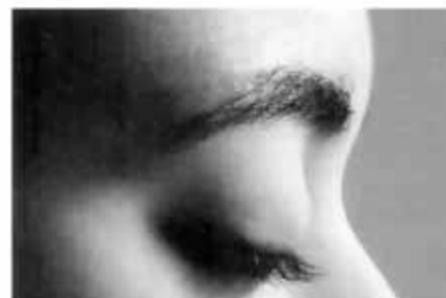
Os interessados em conferir os produtos devem visitar a Creche, entre às 9h e 16h, apenas aos sábados. Escolha o seu com atenção, pois não será possível fazer trocas.



Website da FLH  
atinge 12 mil acessos.  
Visite você também!  
Pág. 2

## Aulas de alfabetização e empreendedorismo para adultos e jovens

Pág. 3



Alquimia do Amor  
será lançado  
próximo dia 25  
Pág. 4

## Site da Fundação ultrapassa a marca de 12 mil acessos

O website da Fundação Lar Harmonia está no ar desde outubro de 2001. De lá pra cá, mais de 12 mil pessoas de diversos países do mundo já acessaram o site ([www.larharmonia.org.br](http://www.larharmonia.org.br)). Para atender esta demanda internacional, a próxima novidade do site é sua versão em inglês. No endereço virtual da FLH, o internauta encontra todas as informações sobre os projetos da Fundação, desde sua concepção até seus projetos futuros.

O site é moderno, interativo e atualizado diariamente. A webmaster responsável, Nalini Vasconcelos, já realizou duas mudanças de layout, melhorias no design, para que a home não ficasse ultrapassada. Nalini se juntou ao time de voluntários da FLH após participar de um seminário feito por Adenauer Novaes. "Gostei do que ouvi sobre a Fundação e resolvi que queria ajudar de alguma forma". Prontamente se apresentou ao palestrante colocando-se à disposição.

A webdesigner profissional se ofereceu para criar, a princípio, o site do Centro Espirita Casa de Redenção Joanna de Ângelis. Adenauer e Nalini saíram dali com um compromisso e o projeto de criar o website do Centro se transformou em algo maior: o site da

Fundação. Ambos são responsáveis pelo trabalho e ela diz que "Adenauer sempre tem muitas idéias inovadoras". Comentários e sugestões são sempre bem-vindos para dar nova vida ao site.

Através dele, qualquer um pode mandar mensagens para diversos setores da Fundação e até mesmo realizar leitura online dos livros de Adenauer. Quando questionada sobre o significado deste trabalho voluntário para sua vida, ela afirma: "eu me encontrei na vida com isso e, a partir deste trabalho, comecei a fazer mais cinco projetos menores relacionados a este para outras instituições. Com o passar do tempo, fui vendo resultado e isso é viciante. Quanto mais você ajuda, mais quer ajudar", comenta Nalini cheia de emoção.

"Quando vou a FLH renovo minhas energias e volto cheia de idéias. É trabalho para o resto da vida", ela relata. Atualmente o website só é divulgado nos seminários e livros de Adenauer, mas recebe uma visitação média de 500 acessos/mês. O calendário anual de eventos e a programação e conteúdo dos seminários de Adenauer são alguns



dos temas mais procurados.

Num futuro próximo, está nos planos a tradução para outros idiomas. Adenauer aponta vários benefícios que o website traz para a FLH, entre eles, a oportunidade de ir além das fronteiras e mostrar a Fundação Lar Harmonia para o mundo. Através desta ferramenta de comunicação é possível divulgar o trabalho realizado pela Fundação e, conseqüentemente, angariar recursos, aumentar o número de doadores, conquistar voluntários, vender os livros, entre outras ações. Acesse o site e conheça todas as atividades desenvolvidas pela FLH!!!

## FLH bate 3º recorde em arrecadação de notas fiscais

Gostariamos de agradecer a todos os frequentadores da FLH que aceitaram o desafio lançado na edição de abril do *Jornal Harmonia*. Mais uma vez, juntos, batemos nosso recorde interno no segundo quadrimestre de 2004. A partir deste quadrimestre, instituímos uma nova forma de agradecimento e

homenagem àquele que, por algum motivo, superar as metas dos demais voluntários. Ele será eleito o Coração Amigo do quadrimestre.

Já elegemos o primeiro Coração Amigo. Os critérios foram bem simples: ele tomou a iniciativa de ajudar sem que fosse solicitado. Foi uma atitude totalmente espontânea, fez com vontade, com o coração. E, como forma de agradecimento, será premiado com uma surpresa. Eduardo Silva Ribeiro, 25 anos, é porteiro noturno e conheceu a Fundação por acaso. Henrique, o administrador do prédio da Lulide, um dos corações solidários, estava apresentando aos condôminos seu sucessor. Ao chegar na porta da casa dela, ambos foram convidados a entrar. Ao ver a sala repleta de caixas e notas fiscais, Lulide explicou para que era tudo aquilo. Sem mencionar nada, para sua surpresa, no dia seguinte Eduardo levou para ela cerca de 1.700 notas fiscais.

"Gosto de ajudar. Gostei do que ouvi e quis colaborar. Vi um volume grande de notas no mercadinho do meu cunhado, lembrei dela e resolvi contribuir. Quero continuar ajudando quem precisa e enquanto puder vou colaborar", comenta

com simplicidade Eduardo. Ele já colocou uma de papelão no mercadinho do cunhado e recolhe também as notas da lanchonete do outro cunhado.

Se inspire na nobre atitude de Eduardo e faça você também parte da Turma dos Corações Solidários. Estamos precisando urgente de mais voluntários, pois nossa Turma sofreu algumas perdas mas, felizmente, o trabalho não pára de crescer. Atualmente, estamos somente com nove corações para administrar 21 urnas, além das notas provenientes de estabelecimentos que reservam o movimento de um determinado dia para a FLH.

Nos procure aos sábados, das 9h às 12h, na sede da Fundação. Sem dúvida, acreditamos que a união faz a força. Continue doando suas notas e cupons fiscais, lembre-se que o que vale é quantidade e que agora só estão valendo as notas a partir de setembro de 2004. Abrace esta causa e deposite sua energia na construção das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes. Tenha a certeza de que um tijolinho está lá por causa da sua ajuda!

**Equipe Corações Solidários**

### Expediente

Jornalista Responsável  
Carla Aragão - Mtb 1843

Design Gráfico  
Carlos Lima

Edição  
Adenauer Novaes

Colaboração  
Marta Bernabeu  
Edeli

Tiragem - 2000 Exemplares

Fotolito e Impressão  
Contraste Editora Gráfica

Rua da Fazenda, 560 - Piatã  
Salvador - Bahia - Brasil  
Fone 71 286 7796  
atendimento@larharmonia.org.br  
[www.larharmonia.org.br](http://www.larharmonia.org.br)

## Com a palavra...

Darci dos Santos Bispo, 45 anos, auxiliar de limpeza da Escola Integral Allan Kardec (EIAK).

"Sou uma das oito funcionárias da Escola e trabalho aqui há 6 anos. De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, faço todas as tarefas de serviços gerais: limpo as áreas externas, banheiros, recolho os pratos depois que as crianças comem, limpo as mesas e paredes. Sou eu e mais uma colega para dar conta de tudo. Meu filho, Wellington, estudou aqui da 1ª a 4ª séries e se formou com a primeira turma da EIAK. Na época em que ele estudava, eu era voluntária uma vez por mês para ter direito a receber a cesta básica oferecida às famílias dos alunos. Meu neto também estudou aqui por dois anos, mas saiu, no ano passado. Sou contratada por uma empresa que presta serviço para a Prefeitura e este foi meu primeiro emprego com carteira assinada. Acho isso muito importante. Moro no Bairro da Paz e com meu salário sustento toda a família: eu, quatro filhos e um neto. Pago água, luz, compro comida, bujão de gás e remédios. Por ter que assumir todas as despesas não sobra quase nada, mas aos poucos consegui guardar um dinheirinho e colocar bloco na minha casa que era de barro. Eu sem este trabalho não seria ninguém. Me sinto muito bem aqui. Se eu não estivesse aqui provavelmente estaria em uma casa de família, sem carteira assinada. Acho aqui muito melhor. Todo mundo é amigo. As professoras também ficam amigas da gente. Gosto muito dos meus colegas de trabalho. As crianças é que são levadas demais, mas nesse tempo todo que estou aqui já sei como lidar com elas".

## Futuro Melhor para adultos e jovens

Na última quinzena do mês de agosto, teve início a segunda edição do projeto *Futuro Melhor*.

Iniciado em dezembro de 2003, com sede na Creche Escola Teresa Cristina, trata-se de um curso de alfabetização e empreendedorismo que tem como objetivo melhorar as condições de vida e trabalho dos pais dos alunos assistidos pela Fundação Lar Harmonia, além dos jovens e adultos da comunidade de baixa renda de Piatã, Bairro da Paz e bairros circunvizinhos.

Os alunos recebem aulas de alfabetização em são dadas as matérias Língua Portuguesa e Matemática, além de noções básicas de conhecimentos gerais: política, família, doenças e religião. Há ainda, palestras sobre empreendedorismo, onde são aprendidas técnicas de vendas, negociação, atendimento, higiene alimentar e boas maneiras, que ajudam a melhorar o perfil profissional.

As aulas de alfabetização são ministradas pelos estagiários Kátia Cristina da Silva Pereira e Basilon Carvalho, de segunda à quinta-feira, das 18h às 21h, e as palestras sobre empreendedorismo são dadas pela idealizadora e coordenadora do projeto, Roseli Peres, quinzenalmente, nas sextas, das 17h30 às 19h.

Além das aulas de alfabetização e empreendedorismo, os alunos contam



com a ajuda das coordenadoras na implementação de um pequeno negócio ou melhoria dos que já o possuem, onde recebem uma ajuda de custo e passam a ser acompanhados nos seus resultados.

Os alunos, na sua maioria com baixo grau de instrução, vêm no projeto "uma nova chance de aprender a ler e escrever e com isso, renovar as esperanças de conseguir um emprego, além de poder servir de exemplo para os filhos", afirma a aluna Marli Silva, 23 anos.

Como fórmula de sucesso desse projeto, que apesar de ser novo já tem uma grande demanda de interessados e planos de crescimento para o futuro, tem-se a iniciativa das coordenadoras Roseli Peres e Ana Júlia Brito Oliveira, em parceria com a FLH, Sebastião Peres, o empenho dos professores em estar ensinando e aprendendo com os alunos. E, finalmente, "o interesse desses alunos que fazem do trabalho algo muito gratificante", como dizem, em coro, Kátia e Ana Júlia.

## Prédio entra em fase de acabamento

Quem olha para o prédio erguido, entre os meses de janeiro e agosto, ao lado da Creche Escola Teresa Cristina, tem a oportunidade de ver um sonho, literalmente, concretizado. Até o final do ano passado, o espaço era usado para estacionamento de carros de visitantes, voluntários e trabalhadores incansáveis da Fundação. Hoje, o prédio de três andares que abrigará as Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes prenuncia uma época de muito trabalho e a certeza de recompensa garantida.

A fase de estrutura já ficou longe e, atualmente, a equipe trabalha arduamente no acabamento. A meta da equipe da Fundação é concluir as obras até o final de dezembro, mas tudo isso

depende da arrecadação de doações e geração de renda própria através das atividades promovidas pela Fundação (seminários, bazares, venda de livros, festas, etc). Até o momento foram investidos aproximadamente R\$ 500 mil dos R\$ 754.704,04 previstos do orçamento final.

De acordo com o projeto inicial, serão 20 salas, distribuídas pelos quatro pavimentos do prédio, onde funcionarão cursos de informática, corte e costura, serigrafia, artesanato, música e dança, entre outros. A idéia é capacitar esses jovens para o mercado de trabalho, dando-lhes a chance de crescer através do aprendizado. Serão atendidos jovens entre 14 a 17 anos, que estejam regularmente matriculados em escola pública.



## Alquimia do Amor discute depressão, cura e espiritualidade

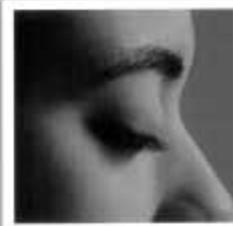
**A**lquimia do Amor - Depressão, Cura e Espiritualidade é o título do novo livro do psicólogo Adenauer Novaes, que será lançado no próximo dia 25 de setembro. No dia seguinte, domingo (26/09), o palestrante espírita conduzirá um seminário sobre o tema do livro, às 9h, na Creche Escola Teresa Cristina (Rua da Fazenda, nº 560 - Piatã).

O livro procura levar as pessoas a entender melhor o que é depressão e como sair dela. Aponta as causas e os processos que levam uma pessoa a estar em depressão. São 256 páginas de esclarecimento e de soluções para a depressão. "Decidi escrever o livro por ter muitos pacientes em depressão, que se tornaram meus reais colaboradores." comenta o autor. O livro tem tiragem de dez mil exemplares e custará R\$ 25,00.

### Seminário

Durante as atividades, Adenauer falará sobre a depressão no contexto familiar, psicológico e espiritual. A proposta é mostrar às pessoas o

Depressão, Cura e Espiritualidade



SEMINÁRIO  
com Adenauer Novaes



que fazer para sair da depressão e como os familiares devem agir quando algum parente se encontra em crise. O especialista estabelecerá ainda as diferenças entre depressão e obsessão.

O assunto deverá ser discutido durante seis horas, com alguns intervalos para lanches e o almoço. As inscrições custam R\$ 25, incluindo almoço, e podem ser feitas na sede da própria instituição. Toda a renda arrecadada será revertida para as obras da Fundação Lar Harmonia.

### CLIQUE!

Estamos lançando neste número mais uma coluna em nosso jornal: Clique! . A proposta é trazer sempre uma foto-legenda de um episódio marcante para FLH, enviada por funcionários, colaboradores, beneficiários e voluntários da instituição. Receberemos as fotos através do e-mail [carlaragao2004@yahoo.com.br](mailto:carlaragao2004@yahoo.com.br). Participe!



A ABLA - Associação Brasileira das Locadoras de Automóveis, através de um contato feito por Luiza, uma das voluntárias da FLH, doou 305 quilos de alimentos à Fundação, no último dia 31 de agosto. A Associação tem sede em São Paulo e Diretorias Regionais nos Estados. Estavam presentes no momento da doação: Marcus Cintra, representando a FLH, Alberto de Camargo Vidigal (presidente nacional da ABLA), Carlos Faustino (diretor executivo nacional), Alberto Faria (diretor nacional), Marconi Dutra e Simone Pino (diretores da regional / Bahia). As doações foram feitas durante o encerramento do curso "Preço Certo ABLA-Terceirize com Rentabilidade", no Hotel Pestana.

## Suas notas valem sorrisos...

Quando você deposita suas notas nas urnas da Fundação Lar Harmonia, está ajudando na construção das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes, na manutenção da Creche Escola Teresa Cristina e Escola Integral Alan Kardec.



Abrace Nossa Causa

### BOA LEITURA



### Filosofia e Espiritualidade, de Adenauer Novaes

"Este livro busca uma abordagem e compreensão filosófico-psicológica do saber espírita. O autor, partindo do pressuposto da existência do Espírito criado por Deus, enfoca a psiquê humana como um veículo e manifestação do espírito. Passeando por escolas - da filosofia clássica à contemporânea -, o escritor faz uma interpretação do aparelho psíquico como uma construção decorrente do aprendizado do espírito e, assim, tenta compreender a natureza humana e seus complexos problemas. Refletir sobre nós mesmos: eis uma lição diária a ser construída!"