

## Espiritismo e Psicologia

Adenáuer Novaes

O espiritismo nasceu com Allan Kardec, em 18 de abril de 1857. O termo foi criado por ele e a doutrina nele encerrada trata da existência dos espíritos. A psicologia oficialmente nasceu com o laboratório de William Wundt, em 1875, cujas pesquisas se situavam em torno da quantificação do comportamento observável. O espiritismo se desenvolveu muito durante o período em que Allan Kardec escreveu com a ajuda dos espíritos. Isso se deu até sua morte, em 1869. A psicologia, antes de Wundt, era embrionária e se ocupava em estudar o desenvolvimento humano. Allan Kardec, pioneiramente, em 1858, muito antes de Wundt, editou a Revista *espírita*, cujo sub-título chamou de *Jornal de Estudos Psicológicos*. Para Allan Kardec, o espiritismo era a psicologia, isto é, o estudo da alma, sendo esta vista enquanto espírito imortal. De lá para cá, tanto o espiritismo quanto a psicologia se desenvolveram em várias direções e de várias maneiras. Agora, em fins do Século XX e início do Século XXI, vê-se esse casamento ocorrer, talvez como pensava Allan Kardec. Ambos são conhecimentos que tratam do mesmo objeto de estudo, portanto têm muita coisa em comum. Embora distintos, complementam-se e oferecem, juntos, uma melhor oportunidade para a compreensão da natureza humana.

## Núcleo de Psicologia amplia ações

Com a proposta de trabalhar a dimensão psicológica da comunidade de baixa renda de Piafã e bairros circunvizinhos, como Alto do Coqueirinho e Bairro da Paz, os profissionais do Núcleo de Psicologia da Fundação Lar Harmonia estão



Crianças da Creche também receberão atendimento

ampliando suas atividades. Além do atendimento às mães, pais e adolescentes, a partir deste mês, será formado um núcleo de atendimento psicológico voltado para comunidade, funcionários da Fundação, pessoas não vinculadas à instituição e também crianças da Creche Escola Teresa Cristina.

Segundo a voluntária e psicóloga Luci Régis, o principal objetivo é unir o lado social com o clínico, através de atendimentos individuais e em grupo. A ampliação do estudo da Psicologia com estudantes do assunto e profissionais da área

também está na agenda de ações do projeto.

O Núcleo atenderá entre quatro e dez pessoas por grupo. Existirá um sub-núcleo, que será formado por Ayla Nunes, estudante de Psicologia da Unifacs, que terá como enfoque o Toxicoma. Esse grupo atenderá adultos e adolescentes que têm ou já tiveram envolvimento com drogas. Todo o trabalho será voluntário.

"A importância desse núcleo se dá pela necessidade de entender o psicológico das pessoas, ir além da preocupação com a alimentação e saúde", finaliza Luci.



Pólo Assistencial  
Francisco de Assis  
atende 190 famílias  
Pág. 2

Musicalização leva conhecimento e diversão para crianças atendidas pela FLH

Pág. 3



Seminário aborda temas do novo livro de Adenáuer - *Alquimia do Amor*  
Pág. 4

## Pólo oferece assistência a 190 famílias de baixa renda

O Pólo Assistencial Francisco de Assis, também chamado de Unidade de Promoção Social, nasceu em 1994, na constituição da Fundação Lar Harmonia (FLH). Com o objetivo de promover a atenção integral não apenas das crianças matriculadas na Creche Escola Teresa Cristina e Escola Integral Allan Kardec, mas também de seus familiares, o Pólo atende hoje 190 famílias de moradores do Bairro da Paz e Alto do Coqueirinho, que recebem assistência médica, odontológica, nutricional e psicológica.

Além das cestas básicas, as famílias assistidas pelo Pólo têm acesso gratuito a cursos de alfabetização e artesanato, acompanhamento psicológico personalizado e aulas de informática, temporariamente suspensas por falta de um educador. A assistência médica e odontológica é realizada por profissionais voluntários, conveniados com a Fundação. Já o atendimento psicológico é feito por profissionais da FLH e, mediante convênio, por serviços de psicologia de universidades.

De acordo com Mabel Novaes, supervisora da FLH, a idéia de traba-

lhar com as famílias surgiu da necessidade de melhorar, de uma forma integral, a qualidade de vida das crianças atendidas pela Creche.

A supervisora explica que não adianta somente acompanhar os meninos e meninas durante o período de atividades escolares, mas interferir em todo o contexto a que eles pertencem, ou seja, envolver seus pais, mães e irmãos no processo.

"Geralmente as instituições que têm algum projeto social atendem a um público específico - as mães, os idosos, o adolescente. Apesar de nosso foco, no caso da creche, ser a criança, percebemos que é necessário trabalhar a família como um todo, de forma a criar um ambiente mais harmonioso para o desenvolvimento dos pequenos", ressalta Mabel.

As famílias contempladas pelo



Pólo Assistencial Francisco de Assis são moradoras do Bairro da Paz e Alto do Coqueirinho. A supervisora da FLH explica que os bairros foram escolhidos por apresentarem os maiores índices de risco social em Salvador. Além das atividades desenvolvidas dentro da Unidade, a equipe realiza visitas às comunidades, pelo menos uma vez por ano. O acompanhamento das 190 famílias já atendidas ainda não é suficiente, de acordo com Mabel. "Pretendemos chegar, num futuro próximo, a 400 famílias", conclui.

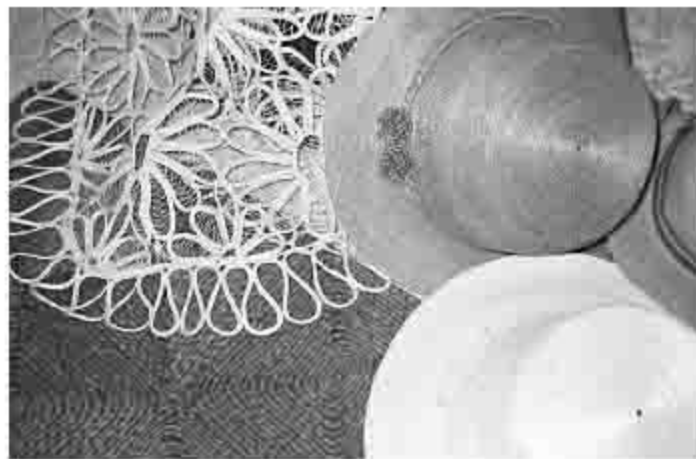
## Oficina de Artesanato qualifica mães para o trabalho com sisal

A Oficina de Artesanato da FLH, que acontece desde 1998, tem gerado mudanças significativas nas vidas de mães atendidas pelo projeto. As "mães artesãs" aprendem a fazer com sisal (material utilizado na oficina) bolsas, porta-copos, porta-pratos, centros de

mesa, entre outros objetos. Todos os produtos confeccionados são comercializados pelas mães e a renda é revertida para seu sustento. Isso só é possível porque o material utilizado nas oficinas é doado pela voluntária e coordenadora do projeto, Jussara Amaral.

Até o ano passado, Jussara coordenava e monitorava a oficina, mas uma das mães participantes do curso, Madalena de Souza, se destacou, e hoje faz o trabalho de formação de 18 mães, voluntariamente.

As aulas acontecem todas as segundas e quintas, das 14h às 16h, no prédio da Creche Escola Teresa Cristina. A partir do próximo ano, a oficina passará por reformulações, no que diz respeito a metodologia e número de vagas. E o melhor: terá um espaço próprio para a realização dos encontros no prédio das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de



Menezes, que está sendo construído ao lado da Creche.

"A oficina de artesanato não é só mais uma fonte de renda, mas também um aprendizado e uma forma de terapia na minha vida. Foi através dela que eu pude contribuir com a transformação de vidas", afirma Madalena.

As mães participantes das oficinas estarão, do dia 24 a 26 de setembro, expondo no ECOMLUZ - Encontro da Cidade da Luz, os seus produtos e os livros de Adenauer Novaes, um dos diretores da FLH.

### Expediente

Jornalista Responsável  
Carla Aragão - Mtb 1843

Edição  
Adenauer Novaes

Design Gráfico  
Carlos Lima

Colaboração  
Carol Garcia  
Juliana Teixeira  
Luciana Rios  
Manu Sansi

Tiragem - 2000 Exemplares

Fotolito e Impressão  
Contraste Editora Gráfica

Rua da Fazenda, 560 - Piatã  
Salvador - Bahia - Brasil  
Fone 71 286 7796  
atendimento@larharmonia.org.br  
www.larharmonia.org.br

## Com a palavra...

Tatiane Santos Gabriel, 24 anos, auxiliar de serviços gerais da Creche Escola Teresa Cristina.



"Trabalho há dois anos na Creche. Meus filhos - Tiago, de cinco anos, e Felipe, de quatro anos - já estão no terceiro ano como alunos aqui. Todo dia logo cedo estou aqui e saio às 17h. Gosto muito do trabalho e das pessoas. Os meus filhos vêm junto comigo e minha mãe vem buscar eles umas 16h30, que é a hora que Creche encerra as atividades. Quando eles completarem sete anos, vão estudar na Allan Kardec, onde faço questão que fiquem até a 4ª série.

Graças a Fundação, recebo cesta básica e ainda tomo aulas de corte costura. Não sabia nada de costura e tudo que sei aprendi aqui. Quero muito comprar uma máquina para poder fazer saias, blusas, calcinhas, conser-tos e melhorar mais a nossa vida.

Adoro artesanato e quero muito fazer o curso oferecido pela Fundação. Quero saber fazer tapete, chapéu, bolsa. Tem também o de informática que quero muito fazer. Hoje em dia é importante aprender a mexer no computador. E se um dia a Fundação precisar, já vou estar sabendo.

Desde que comecei na Creche, tudo melhorou muito. Moro com minha família no Alto do Coqueirinho numa casa que construímos. O trabalho aqui na Fundação ajudou muito a construir a casa e comprar os móveis.

Estou estudando a 5ª série no Colégio Satélite, que fica em frente a Creche. Só vou para casa depois da aula. Quero muito concluir o 2º grau. Quem sabe um dia realizo o sonho de prestar vestibular. Gostaria de ser professora de educação infantil e estou estudando porque sem estudo não conseguimos nada".

## Obras entram em fase de acabamento

A Fundação Lar Harmonia realiza vários projetos sociais, a Creche Escola Teresa Cristina, que atende crianças de até seis anos, a Escola Integral Allan Kardec, que, em tempo integral, propicia a alfabetização e o ensino de 1º grau (Ensino Fundamental) a crianças e jovens de baixa renda, e as Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes (OPBM), que atualmente funcionam nas dependências da Creche.

As oficinas são executadas desde de 1998, atendendo adolescentes de 14 a 16 anos. O projeto, entretanto, vem passando por várias reformulações, principalmente, no que diz respeito ao novo espaço que está sendo construído para a realização das oficinas. Quando o novo espaço for inaugurado, serão oferecidos cursos de música, pintura, editoração, eletrônica, dança, serigrafia, costura, contabilidade e cursos de computação.

O novo prédio, que está sendo construído ao lado da Creche, deve ser concluído em novembro de 2004. Desde o início dos trabalhos já foram investidos recursos da ordem de R\$ 400.000,00.

Segundo o engenheiro civil responsável pela obra, Marcos Cintra, a alvenaria e a estrutura do prédio já foram completadas, mas

ainda falta o reboco, esquadrias, pisos de revestimento cerâmico, instalação dos materiais elétricos e hidráulicos. A obra tem orçamento final no valor de R\$ 754.704,04. Todas as etapas da construção são financiadas a partir da venda dos livros de Adenauer Novaes, doações, realização de seminários, festas e bazares.

Para que as OPBM dêem continuidade as suas atividades, depende de colaboração não só material ou financeira, mas também voluntários, que trabalhem com carpintaria, eletricidade, entre outros serviços. Quem quiser conhecer melhor o trabalho da Fundação Lar Harmonia pode se acessar o site [www.larharmonia.org.br](http://www.larharmonia.org.br) ou visitar a instituição na Rua da Fazenda, 560, Piatã.

### COMO CONTRIBUIR

- Doando materiais de construção;
  - Depositando via boleto bancário;
  - Depositando notas fiscais em nossas urnas;
  - Participando dos eventos promovidos pela FLH;
  - Buscando patrocínio;
  - Fazendo parcerias com empresas.\*
- \*Saiba mais sobre essa alternativa entrando em contato conosco através do telefone:

(71) 286-7796

## Musicalização integra currículo

Os meninos e meninas das 1ª e 2ª séries da Escola Integral Allan Kardec (EIAK) estão sendo beneficiados com atividades de musicalização infantil. Através da iniciativa, as crianças aprendem a reconhecer os diferentes estilos musicais e a tocar alguns instrumentos.

As aulas lúdicas envolvem também a composição de canções. "Nós colocamos uma melodia para tocar e as crianças vão falando todas as palavras que vêm à cabeça. Então juntamos tudo e escrevemos uma música", explica o estudante de psicologia e educador, Adelmo de Souza Silva.

De acordo com Adelmo, a música desperta nas crianças habilidades musicais e sonoras, além de estimular a audição e a criatividade. O educador afirma ainda que ouvir histórias e assistir a apresentações musicais de voz e violão são algumas das programações

que os pequenos mais gostam.

O trabalho vem sendo realizado, desde o mês de maio, por Adelmo, a convite de Adenauer Novaes, psicólogo e diretor da FLH. "Eu já vinha desenvolvendo a experiência com outras crianças, no Pelourinho, e Adenauer me convidou para realizar o trabalho com os alunos da Allan Kardec", conta. A atividade já integra a grade curricular das turmas.

A escolha da música, segundo o futuro psicólogo, vem do poder que as canções têm de divertir e ensinar meninos e meninas a escrever e se expressar melhor. "A música contribui para o desenvolvimento infantil e deixa os pequenos estudantes mais espertos", declara. A mesma metodologia de musicalização infantil será aplicada, a partir deste mês, com crianças de dois a seis anos, da Creche Escola Teresa Cristina.

## Seminário discute depressão, cura e espiritualidade

**A** *Alquimia do Amor - Depressão, Cura e Espiritualidade* é o título do novo livro do psicólogo Adenauer Novaes, que será lançado no próximo dia 25 de setembro. No dia seguinte, domingo (26/09), o palestrante espírita conduzirá um seminário sobre o tema do livro, às 9h, na Creche Escola Tereza Cristina (Rua da Fazenda, nº 560 - Piatã).

Durante as atividades, Adenauer falará sobre a depressão no contexto familiar, psicológico e espiritual. A proposta é mostrar às pessoas o que

fazer para sair da depressão e como os familiares devem agir quando algum parente se encontra em crise. O especialista estabelecerá ainda as diferenças entre depressão e obsessão.

O assunto deverá ser discutido durante seis horas com alguns intervalos para lanches e almoço. As inscrições custam R\$ 25, incluindo almoço, e podem ser feitas na sede da própria instituição. Toda renda arrecada será revertida para as obras da Fundação Lar Harmonia.

### Calendário

29/08, 9h

Seminário: "Caminhos de Transformação", Kau Mascarenhas

26/09, 9h

5º Seminário: "Depressão, Cura e Espiritualidade", Adenauer Novaes

16/10, 20h

Jantar Beneficente

07/11, 9h

6º Seminário: "Felicidade sem Culpa", Adenauer Novaes

05/12, 7h

Caminhada e Café da Manhã

## Curso Básico de Espiritismo abre novas turmas

**A** festa de encerramento da última edição do Curso Básico de Espiritismo aconteceu no último domingo de julho, durante um almoço de confraternização na Creche Escola Teresa Cristina. No evento, as turmas do Centro Espírita Harmonia e do Centro Espírita Casa de Redenção Joanna de Ângelis homenagearam seus expositores com um recital de poesias, de autoria de um aluno e do poeta Fernando Pessoa, uma apresentação de dança de salão e um show musical do cantor Ernesto Figuer, vocalista da banda Audaz.

O Curso Básico de Espiritismo é baseado no livro *Conhecendo o Espiritismo*, de Adenauer Novaes.

Ministrado duas vezes por ano, tem a coordenação de Luciano Menezes e Ana Dórea, no CECRJA, e de Marcos Cintra e Janice Castelo Branco, no Harmonia.

De acordo com Luciano Menezes, as aulas oferecem uma noção básica do que é o Espiritismo de uma forma dinâmica e saudável, o que permite a participação de pessoas de todas as idades. "É comum que nossas turmas tenham até mesmo adolescentes. Em geral, eles gostam muito", destaca.

As aulas, que acontecem aos sábados, das 9h30 às 12h, no Centro Espírita Harmonia, e das 15h30 às 18h no Joanna de Ângelis, são divididas em exposições teóricas e dinâmi-

cas. Segundo Marcos Cintra, os principais tópicos abordados são Espiritismo, Deus, Espíritos, Obsessão, Desobsessão, Família e Energia Sexual.

Além da abertura das duas novas turmas do Curso Básico, em 7 de agosto, será iniciado, na mesma data, o Curso de Estudos sobre Mediunidade, que aprofunda o tema para os que já possuem conhecimentos básicos. As inscrições para ambos estão abertas até o dia 28 de agosto. O custo total é de R\$ 15,00 para os interessados em adquirir a publicação *Conhecendo o Espiritismo*. Os que não quiserem comprar o livro pagam o valor de R\$ 5,00.

## Suas notas valem sorrisos...



FUNDAÇÃO  
LAR HARMONIA

Quando você deposita suas notas nas urnas da Fundação Lar Harmonia, está ajudando na construção das Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes, na manutenção da Creche Escola Teresa Cristina e Escola Integral Allan Kardec.



Abrace Nossa Causa

### BOA LEITURA



#### **Psicologia e Espiritualidade, de Adenauer Novaes**

"O livro *Psicologia e Espiritualidade* é fundamental para as pessoas que encaram a felicidade como algo a ser construído, através de um processo de transformação, cuja base é o autoconhecimento. Ao separar os conceitos de autoconhecimento, autodescobrimento, autotransformação e iluminação, Adenauer nos mostra o caminho para felicidade sem culpa e sem máscaras. Nesse livro, aprendi que não dá para pular etapas. Sem autoconhecimento e autotransformação, o crescimento espiritual é uma miragem".

Núbia Cristina dos Santos, jornalista e diretora da Qualidade.Com