

ELEIÇÕES

O voto é seu direito à democracia. Ele representa o resultado de algumas convicções suas, mesmo que as qualidades dos candidatos não correspondam à totalidade do que você pensa. De todas as formas, exercite sua cidadania consignando sua opção política. Importante considerar que se trata de escolha pessoal, o que significa respeitar aquele que possui opção diferente da sua. Espiritualmente, trata-se do estágio em que o Espírito começa a assumir sua autodeterminação, portanto, é hora de responsabilizar-se pelo que vem depois. As regras do jogo democrático são claramente expostas, não cabendo reclamações pelos resultados considerados contrários. Vibremos pelo equilíbrio dos que se consideram vencedores e enxergam perdedores, mesmo sabendo que somos todos protagonistas de próprio destino.

Adenáuer Novaes

Seminário com
Adenáuer Novaes

Sonhos e Espiritualidade



FUNDAÇÃO
LAR HARMONIA

Data: 28/10, das 9h às 13h

Local: Sede da Fundação Lar Harmonia

Rua Dep. Paulo Jackson, nº 560, Piatã – Tels.: (71) 3038-7350 / 3286-7796 / 3345-0606
atendimento@larharmonia.org.br - www.larharmonia.org.br

PÁGINA
2

**EDITORA HARMONIA
PRÓXIMOS
LANÇAMENTOS**

PÁGINA
3

**ENTREVISTA
SONHOS E
ESPIRITUALIDADE**

PÁGINA
4

**POLÍTICA E O
FUTURO DO PAÍS**

FINADOS E O ESPIRITISMO

EDITORA HARMONIA

Próximos lançamentos

Por Ana Carmen Segura

Atualmente, o tema espiritualidade tem sido estudado considerando-se uma abordagem muito mais que religiosa, pois nos remete à importância da busca de nossa paz interior. Seu estudo nos leva ao conhecimento e conscientização de sermos essencialmente espírito, tornando-nos senhores de nossos destinos em voos rumo à evolução espiritual.

Nesse contexto, a Editora Harmonia, desde 1995, tem publicado livros que abordam conteúdos psicológicos e espirituais, os quais levam o leitor a profundas e importantes reflexões.

No corrente ano, já foram publicados três novos livros: *Caridade no dia a dia e Perdão no dia a dia*, de autoria de Adenáuer Novaes, e a tradução de *O Livro dos Médiuns* por Djalma Argollo.

Nos próximos meses, haverá o lançamento de mais quatro novas obras, todas de autoria de Adenáuer Novaes: *Amor no dia a dia*, *Harmonia no dia a dia*, *Felicidade no dia a dia* e *O Voo do Espírito*.

Cada obra editada pela Fundação Lar Harmonia tem como finalidade primeira disseminar conhecimentos que possam contribuir com o crescimento pessoal e espiritual do leitor.

Vamos à leitura!!!

Expediente

Edição
Adenáuer Novaes

Textos
Adenáuer Novaes
Ana Carmen Segura
Fernando Santos
Sheldon P. Menezes

Projeto Gráfico
Diego Novaes

Diagramação
Ronald Severo Brito

Impressão
Contraste Editora Gráfica

Tiragem
1.000 exemplares

Rua Deputado Paulo Jackson, 560.
Piatã. Salvador-Bahia-Brasil (71)
3286-7796 www.larharmonia.org.br
atendimento@larharmonia.org.br

Colabore com nossas obras assistenciais

Caso você queira contribuir com o trabalho da Fundação Lar Harmonia, visite nosso site www.larharmonia.org.br ou mande um e-mail para atendimento@larharmonia.org.br. O valor de sua contribuição será estipulado por você.



Programação 2018

OUTUBRO
28.10.2018 (Domingo)
4º Seminário – Sonhos e
Espiritualidade – Adenáuer Novaes
Horário – 9 às 13h
Local - Fundação Lar Harmonia

NOVEMBRO
10.11.2018 (Sábado)
III Festival de Balé da Fundação
Lar Harmonia
Horário – 18h
Local - Fundação Lar Harmonia

DEZEMBRO
02.12.2018 (Domingo)
XX Caminhada e Café da Manhã pela Paz
Horário – 7h
Local - Fundação Lar Harmonia
08.12.2018 (Sábado)
XIII Encontro das Religiões
Horário – 19h
Local - Fundação Lar Harmonia

ENTREVISTA

SONHOS E ESPIRITUALIDADE

Por Ana Carmen Segura

O Jornal Harmonia entrevista Adenáuer Novaes, que fala um pouco sobre o tema de seu próximo seminário no dia 28 de outubro, das 9 às 13h, na sede da Fundação Lar Harmonia.

JH – Em seu livro *Sonhos: mensagens da alma*, você nos diz que “O ego é o sonho do Self”. Como podemos interpretar esta afirmação?

AN – O ego é uma estrutura psíquica que surgiu em determinado período da evolução do Princípio Espiritual, tornando-o Espírito. Trata-se, portanto, do nascimento da consciência de si do Espírito. A frase “O ego é o sonho do Self” significa uma espécie de despertar, saindo do Inconsciente para a Consciência.

JH – Carl Gustav Jung, em sua *Psicologia Analítica*, afirma que os sonhos são a revelação do Inconsciente sob a forma de imagem, metáfora e símbolo. De que forma essa análise pode auxiliar o sonhador a interpretar um sonho seu?

AN – O sonho é uma realidade do sonhador, oriundo de seu Inconsciente, em cujo conteúdo consta o que resulta das experiências de cada indivíduo registradas como imagens afetivas. A tensão naturalmente existente entre o Inconsciente e a Consciência é compensada pela expressão, de forma simbólica, pelo sonhar. Sua análise pode contribuir para que o sonhador compreenda melhor o que se passa em seu Inconsciente.

JH – Por que as pessoas se sentem tão fascinadas pelos sonhos? Será por mera curiosidade ou por uma busca inconsciente do seu aspecto espiritual?

AN – O sonho é um retrato instantâneo da relação entre a dimensão inconsciente e a consciente. Como o Inconsciente contém o desconhecido, torna-se fascinante ter acesso ao seu conteúdo, atraindo o desejo do ego.

JH – Sabe-se que interpretar um sonho não é uma ação mecânica. Para tal interpretação, o que se faz necessário na relação analista e sonhador?

AN – O ego nem sempre é o melhor intérprete do sonho. O auxílio de outra pessoa, com conhecimentos a respeito da dinâmica psíquica, torna-se útil, porém não imprescindível.

JH – Em que situação um sonho não deve ser interpretado pelo analista?

AN – Nem sempre é necessária a interpretação do sonho. O sonhar já cumpre a finalidade, que é a tentativa de restauração do equilíbrio psíquico. Fica a critério de cada profissional a utilização deste ou daquele sonho para o auxílio no trabalho de terapia.

JH – Qual a diferença entre o sonho e o desdobramento?

AN – São muitas. A principal é que no desdobramento há total volição do ego, bem como a consciência plena de que seu centro de controle não adormeceu e que se encontra fora do corpo físico.

JH – Espiritualmente, como podem ser interpretados os sonhos? Quais as características de um sonho espiritual?

AN – Em geral, os sonhos espirituais trazem personagens que já faleceram, bem como um enredo que se passa na dimensão espiritual. Todo sonho dito espiritual também pode ser compreendido pelo olhar psicológico.

JH – Que você espera do participante ao final deste seminário?

AN – Que compreenda o significado dos sonhos, para seu processo de evolução, como sinalizador útil para um melhor entendimento de sua vida.

“O senhor do sonho não é a alma, enquanto entidade humana, restrita aos limites do corpo enquanto este vive, mas a individualidade, o Espírito, cuja destinação exclusiva é o ascender espiritual. Esse ascender difere do processo de individuação junguiano, pois este ocorre no intervalo entre o nascer e o morrer físico, e aquele atravessa as vidas sucessivas num crescimento evolutivo contínuo.”

Adenáuer Novaes

POLÍTICA E O FUTURO DO PAÍS

Por Sheldon P. de Menezes

Em seu discurso mais famoso, há mais de 150 anos, o ex-presidente americano Abraham Lincoln falou que "A Democracia é um Governo do Povo, pelo Povo e para o Povo".

Mais uma vez, nosso país atravessa um período eleitoral envolto em turbulências políticas como não se via há várias décadas. Novamente, temos o direito de escolher quem irá conduzir nosso estado e nosso país, bem como quem os legislarão. Parece que esquecemos desse importante fato. Somos os responsáveis por escolher quem trabalhará para a construção do país que desejamos.

Nunca tivemos tantos políticos de tantos partidos respondendo processos ou presos. Uma cena inimaginável há bem poucos anos. Ânimos acirrados, brigas e disputas entre amigos em defesa de políticos que brigam no almoço e se confraternizam no jantar.

O país tem os políticos condizentes com o nível da sua população. Se temos muitos analfabetos reais ou funcionais, não conseguimos analisar criticamente os candidatos. Se falamos mal deles, esquecemos que eles não vêm de outro planeta. São representantes reais do povo, eleitos pelo povo. Se são corruptos, desonestos e só pensam em si, infelizmente, é porque a população é assim. Ou será que não é? Se pessoas ocupam vagas de deficientes ou idosos em estacionamento, sem o serem, se recebem uma conta a menor e não falam, se acham um objeto ou dinheiro e não procuram o dono ou o entregam à autoridade local, se pegam o recuo para retorno na rua e depois "enfiam" o carro na frente de quem está na fila só para passar à frente de meia dúzia de carros num engarrafamento, o que são? Certamente, em tendo oportunidades maiores, fariam muito mais. Se elegem candidatos envolvidos em corrupção, é porque ela faz parte de si ou a toleram como algo menor.

Mas não podemos colocar, na vala comum, todos os políticos. Tem muita gente séria, dedicada a servir à nação, a diminuir as diferenças abissais na sociedade, a promover as pessoas que vivem em situação de risco. Tem muito gente surgindo na sociedade, em todos os setores, com um olhar para o próximo, com o desejo de fazer o seu melhor para a construção de um país mais justo, mais sério e preocupado em favorecer nossa população.

Nosso país passa por um processo importante de transformação que precisa se consolidar, expurgando aqueles que acham que a Democracia é um governo de si, por si e para si. Mas deve eliminar da própria carne as más condutas. Um povo honesto, sério e trabalhador não tem representantes que não estejam alinhados com esses princípios. O Brasil agradece.

Viva a Democracia!

FINADOS E O ESPIRITISMO

Por Fernando Santos

Os Ciclos da Vida transcrevem as transformações pelas quais podem passar os indivíduos na sua escalada de continuidade da vida. Somos abraçados pela alvorada de cada dia, acolhidos no despertar de um novo dia, o trabalho nos chama, a vida nos convida a, encarnados, nos tornarmos vida. Seguimos adiante e pouco a pouco o arcabouço do crepúsculo se aproxima a nos enlaçar e coroar o término de mais um dia. O corpo físico necessita de descanso, devido e necessário, mas o espírito, livre como é, deixa o arcabouço físico no aconchego do leito e prossegue sua jornada, pois, como a vida que representa e é, não descansa, está ativo sempre.

A jornada do ser prossegue, muito a fazer, muito a aprender. Ligado pelos laços do duplo etérico ao corpo que descansa "inerte no leito", segue o espírito sua jornada evolutiva a desbravar o universo da vida espiritual e, segundo suas próprias vibrações, se emaranha em experiências outras. O tempo segue e mais uma vez aproxima-se a alvorada, e ao corpo o espírito é atraído, e a experiência vivida se transfigura em sonhos, possibilitando-lhe acessar os momentos vividos numa imagem, num filme que, através de seus símbolos, convida-o a tomar consciência sobre o período da vida entre o adormecer e o acordar.

Assim, dia a dia, vamos despertando para a vida, reconhecendo-nos cada vez mais como artífices dela e de nossos destinos. Isso mesmo, destinos, múltiplas possibilidades no existir, pois o espírito é livre e sopra onde quer. O dia de finados coroa a celebração do fechamento de mais um ciclo, uma encarnação; com os laços do duplo etérico agora dissolvidos, o espírito está liberto do corpo e entregue a si mesmo, como ocorria a cada adormecer do corpo físico enquanto vivia, e que agora não vive mais, pois o corpo é finito enquanto o espírito é livre e segue em frente porque a vida não para, está em atividade sempre.

Para o Espiritismo, não há um dia de finados, todos os dias são dias de finados, pois a máxima que nos orienta é "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Mas para onde vamos quando desencarnamos? Dar continuidade ao que já fazemos ao adormecer do corpo físico. Se ainda arraigados aos sentimentos e às pessoas na vida física, aí estaremos encarcerados; se despertos, e conscientes do espírito que somos, daqui levamos o aprendizado do que vivemos e o coração enternecido pelas superações dos desafios da vida, seguiremos em frente, pois somos livres.