

## Aulas práticas de Yoga para trabalhadores da Fundação

Por Iure Cardoso

**E**stá concretizada a mais nova proposta da Fundação Lar Harmonia (FLH). Com as 14 vagas já preenchidas, aulas práticas de Yoga serão realizadas aos sábados, a partir do dia 05 de agosto, entre 10h e 11h30, na sede da FLH.

A atividade proporcionará ao grupo de freqüentadores e trabalhadores da Fundação, através da execução de "ásanas" (posições físicas e técnicas de relaxamento), o fortalecimento do corpo, da mente e do espírito.

De acordo com a instrutora da turma, Lílian Almeida, a idéia surgiu de um desejo pessoal de ser voluntária, e o Yoga foi o melhor caminho a seguir. "Fiquei muito feliz quando o projeto foi aceito pelo dirigente da Fundação, Adenauer Novaes, pois assim eu poderia servir através dessa bela filosofia milenar que é o Yoga, e que possui uma característica prática, adaptável e necessária à vida diária das pessoas, através de seus ensinamentos e técnicas", conta.

A sinergia entre as premissas do Espiritismo com o Yoga torna a atividade ainda mais eficaz, já que ambos reconhecem o ser humano como eterno, colocam o homem como co-responsável pelo seu estar no mundo, além de promoverem a auto-descoberta e a auto-transformação.

### DESAFIOS

Um dos fatores preocupantes para a instrutora é o excesso de barulho externo à sala da prática,

pois se tratando de iniciantes, o nível de concentração é menos elevado. Entretanto, serão buscados subterfúgios para estimular a concentração dos novos praticantes.

"Gosto de usar a criatividade, presentear o grupo, promover dinâmicas com objetos distintos, praticar "ásanas" em dupla, em grupo, usar a música e a poesia, deixar também as pessoas à vontade para se expressarem, promover a troca de experiências e conhecimentos; tudo isso é muito rico, é Yoga, união", conta Lílian Almeida.

Para infelicidade de muitos, as aulas não puderam contemplar a demanda. A instrutora não consegue sozinha atendê-la e lamenta a ausência de professores interessados em ampliar o projeto para poder fundar o Núcleo de Yoga da FLH, que poderiam contribuir para abertura de novos grupos para as aulas.

As pessoas que fizeram as reservas farão uma entrevista com Lílian, em horários já agendados durante o mês de julho, onde serão realizadas as inscrições após um bate-papo com os interessados, com o preenchimento de um questionário pessoal e de expectativas, após a apresentação de um atestado médico. O Projeto acontecerá no período de 05 de agosto a 16 de dezembro deste ano. "Agora é partir para a prática, exercitar o corpo e a mente, exercitar com consciência a manifestação do Ser. Acredito que isso desperte o interesse das pessoas", finaliza Lílian.

### Calendário 2006

**30/07 - Domingo - 9h às 13h**

Seminário "Transtornos Psíquicos e Obsessão"

Adenauer Novaes

Local: Fundação Lar Harmonia

**27/08 - Domingo - 9h às 13h**

Seminário "As Dimensões

Afetivas nos Dois Lados da Vida"

Kau Mascarenhas

Local: Fundação Lar Harmonia

**24/09 - Domingo - 9h às 13h**

Seminário "Psicologia e Espiritualidade"

Adenauer Novaes

Local: Fundação Lar Harmonia

**29/10 - Domingo - 9h às 13h**

Seminário " Desobsessão e Reforma Íntima"

Djalma Argollo

Local: Fundação Lar Harmonia

**26/11 - Domingo - 9h às 13h**

Seminário "A Mediunidade e os Potenciais Psíquicos"

Adenauer Novaes

Local: Fundação Lar Harmonia

**03/12 - Domingo - 07:30h**

Café da Manhã e Caminhada pela Paz

Local: Fundação Lar Harmonia

## Suas notas valem sorrisos...

Quando você deposita suas notas nas urnas da Fundação Lar Harmonia, está ajudando as Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes, na manutenção da Creche Escola Teresa Cristina e Escola Integral Allan Kardec.

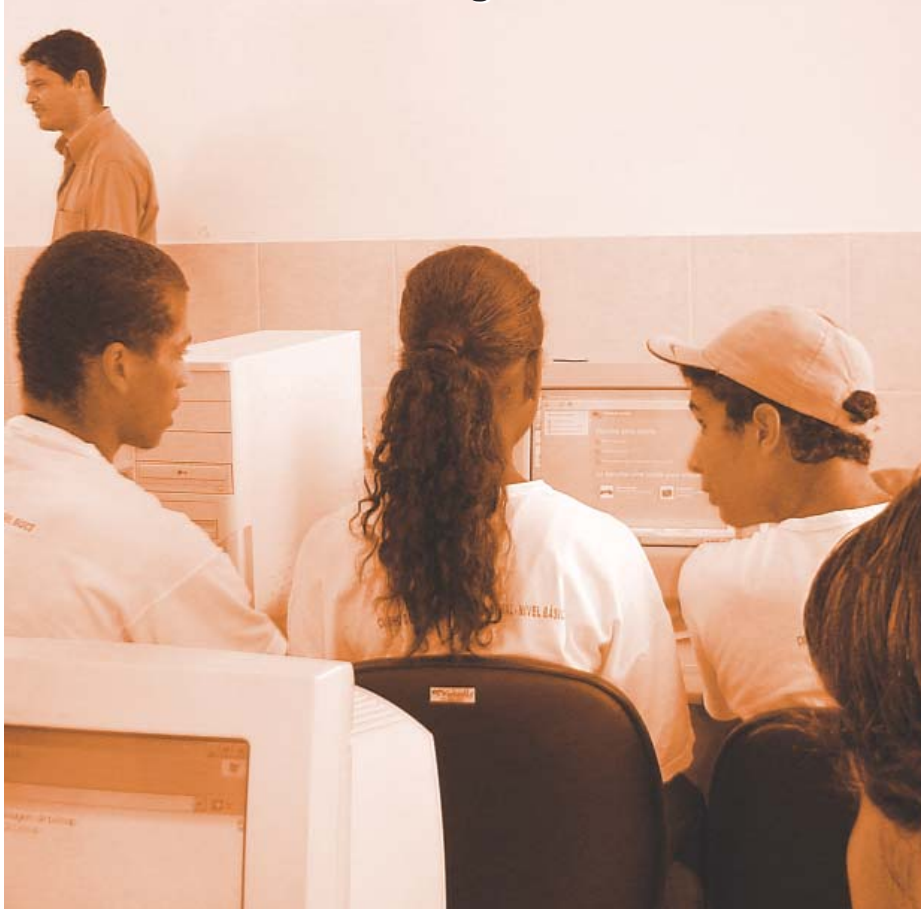


Abrace nossa causa



## **Curso de Informática reinicia e atende 100 pessoas de comunidades populares**

**Pág. 2**



## **Núcleo Jurídico comemora um ano de ação e inaugura Balcão da Cidadania**

**Pág. 3**

## **Profissionais de Psicologia promovem desenvolvimento de famílias atendidas pela FLH**

**Pág. 3**

## **Trabalhadores da Fundação terão aulas práticas de Yoga a partir de agosto**

**Pág. 4**

## **O Futebol e a Fraternidade**

Adenáuer Novaes

**A** Associação Internacional de Federações de Futebol (FIFA), com a Copa do Mundo, nos dá um grande exemplo de como confraternizar as criaturas humanas. Tudo começa nas eliminatórias da grande competição mundial. Todos os países do mundo vão a campo para a disputa por um resultado, num jogo limpo, sem armas, a não ser o talento dos jogadores e de seus técnicos. Por detrás, milhões de torcedores se irmanam na mesma emoção de ver seus ídolos levantar taças, troféus e bandeiras de seus países. O sentimento de felicidade e de aproximação fraternal. Velhos

amigos se encontram, antigos colegas se abraçam, ódios são esquecidos, para que a alegria apareça. Tudo em nome do sentimento de reconhecimento público da vitória do time de seu país. Deixando de lado o desejo hegemônico e a alegria de ver a derrota de antigos "adversários", o campeonato mundial de futebol é um evento de máxima grandeza. Quem sabe os líderes religiosos se espelham na FIFA e criam uma Associação Internacional, unindo todas as religiões do planeta? Será que a fraternidade só existe nos textos doutrinários? É hora da religião e de seus líderes saírem do lugar de ordenadores e não executores. Viva o futebol!!!

## Oficinas Profissionalizantes oferecem dez cursos

Por Eliciana Liz

**A**s Oficinas Profissionalizantes Bezerra de Menezes, da Fundação Lar Harmonia, já dispõem de 10 cursos em funcionamento, graças a parcerias estabelecidas com entidades da área de educação e voltadas para geração de emprego e renda. A grande novidade é que o Curso de Informática será retomado e deve atender 100 pessoas das comunidades circunvizinhas à Fundação (Baixa do tubo, Alto do Coqueirinho, Bairro da Paz, etc).

"Essa é a oficina mais procurada pela comunidade e já rendeu bastante frutos", diz o coordenador do Núcleo das Oficinas Profissionalizantes, Marcos Aurélio. Dessa vez, a oficina funcionará nos três turnos. Para atender essa demanda, a sala e os equipamentos estão passando por um processo de revitalização. A proposta é que a oficina seja reinstalada até agosto, quando também será instalado um infocentro para promover a inclusão digital, incentivar a pesquisa e garantir o acesso a tecnologia da informação às comunidades populares. A instalação do infocentro conta com a parceria da Secretaria Estadual de



Ciência e Tecnologia.

Outros trabalhos também são desenvolvidos graças a parcerias de sucesso, como a estabelecida com o Serviço Nacional da Indústria (SENAI) e a Secretaria do Trabalho, Ação Social e Esportes (SETRAS), que garantiu a implantação de cursos de Elétrica Predial e Costura Industrial.

Segundo o coordenador do Núcleo das Oficinas, um curso que tem a participação do Senai é sinônimo de qualidade. "A nossa preocupação é com o social, por isso, não damos o peixe, ensinamos a pescar. Queremos formar multiplicadores para que possam ter acesso ao mercado de trabalho", destaca.

Outra parceria que rende exce-

lentes resultados é o Projeto Incluir, com a Associação Baiana de Portadores de Necessidades Espaciais e a Escola Via Ponte. Esse projeto oferece quatro cursos: bijouterias, bisquit, pintura em tecido e serigrafia (silk screen). Essas oficinas, que tiveram início no último dia 22 de maio, atende um público de 20 jovens e adultos.

Entre atividades desenvolvidas pelo Núcleo estão a Alfabetização para Jovens e Adultos, a Oficina de Sisal e a Oficina de Balé, que funcionam desde a implantação do projeto. Além de todos os cursos e oficinas profissionalizantes, há projetos que prevêem a implantação de diversas atividades na área artística, envolvendo música, teatro, e também esportes.

### Expediente

Jornalista Responsável  
Carla Aragão - Mtb 1843

Edição  
Adenauer Novaes

Reportagem  
Eliciana Liz  
Iure Cardoso  
Priscilla Adduca

Design Gráfico  
Carlos Lima

Apoio  
CIPÓ - Comunicação Interativa

Fotolito - Via 44  
Impressão - Contraste Editora Gráfica  
Tiragem - 2000 exemplares

Rua da Fazenda, 560 - Piatã  
Salvador - Bahia - Brasil  
Fone 71 3286 7796  
atendimento@larharmonia.org.br  
www.larharmonia.org.br

## Turma do Curso Básico de Espiritismo encerra com música, dança e teatro

Por Priscilla Adduca e Iure Cardoso

**A**presentações musicais, exposição de peças teatrais e danças marcam a despedida de mais uma turma do Curso Básico de Espiritismo do Centro Espírita Harmonia (CEH). As aulas gratuitas, que tiveram início em março deste ano, se encerram no dia 23 de julho. Na ocasião, os alunos darão depoimentos sobre os conhecimentos adquiridos ao longo das 20 semanas de curso.

De acordo com o coordenador da atividade, Marcos Cintra, a turma era muito difícil de lidar no início e exigiu muito dos expositores, que esforçaram-se para produzir aulas

dinâmicas, instrutivas, agradáveis e que promovessem a integração dos participantes. "No início achei uma turma desintegrada, mas com o passar do tempo a união aconteceu naturalmente", afirma.

As inscrições para a próxima turma já estão abertas e podem ser realizadas na sede da Fundação (Rua da Fazenda, nº 560, Piatã). As aulas terão início no próximo dia 5 de agosto, quando acontecerá a palestra "O Que é Espiritismo", que será proferida pelo dirigente do Centro, psicólogo e escritor, com Adenauer Novaes. As aulas serão realizadas sempre aos sábados, no auditório do Centro, das 10h às 12h30.

## Núcleo Jurídico inaugura Balcão da Cidadania

Por Eliciana Liz

O Núcleo Jurídico e de Cidadania Maria Terezinha Ferraz Freire de Novaes comemora um ano de atuação, compartilhando êxitos, e apresentando a comunidade atendida pela Fundação Lar Harmonia com mais uma novidade: a criação do Balcão da Cidadania, graças a uma parceria estabelecida com o Tribunal de Justiça do Estado da Bahia, que ofereceu a instalação do Balcão na sede da FLH.

"Essa parceria possibilita que o Núcleo Jurídico seja ampliado, ganhe melhor estrutura para a resolução dos casos, dando maior agilidade aos processos, já que o Balcão conta com um Juiz disponível para resolver os casos apresentados pelas comunidades", explica a presidente da Fundação e advogada, Cristiane Silveira.

Atualmente, os casos mais frequentes apresentados pelas comunidades atendidas

estão relacionados a reconhecimento da paternidade. Já foram apresentados mais de 50 casos sobre esse assunto. "Nas famílias de baixa renda, as mães sempre apresentam esse problema de não saberem sobre a paternidade de seus filhos ou não receberem atenção dos seus antigos parceiros para criação dos filhos", explica Cristiane.

Diante desse fato, o Núcleo estabeleceu parceria também com o Ministério Público da Bahia para a implantação do Programa Direito de Família, que visa a capacitação comunitária sobre as questões de direitos que envolvem a família. O

Ministério disponibiliza o serviço gratuitamente, permitindo até a realização de exames de DNA. "Agora esse serviço vai estar bem perto da comunidade para que recebam o aconselhamento necessário", comemora Cristiane.

A comemoração do primeiro ano de atividade acontece no dia 08 de julho, às 19h, na sede da FLH. A palestra da noite será conduzida pelo Dr. Pablo Stolze Gagliano, Juiz de Direito, escritor, professor de Direito Civil, mestre e doutor em Direito Civil pela PUC/SP, que abordará o tema "Direito de Família e Espiritismo". Estão previstas ainda algumas surpresas aos participantes.

É importante lembrar que o Núcleo completa um ano no dia 9 de julho, mesma data de aniversário da advogada e espírita Maria Terezinha Ferraz Freire de Novaes, que dá o nome ao Núcleo e é mãe do idealizador da instituição, Adenauer Novaes. A comemoração será um dia antes, para aproveitar o sábado na grade das atividades mensais do Núcleo.



## Núcleo de Psicologia oferece assistência a comunidades

O Núcleo de Psicologia da Fundação Lar Harmonia vem realizando importantes trabalhos para o desenvolvimento pessoal dos seus beneficiários há quase três anos. O Núcleo oferece serviço gratuito de atendimento clínico psicológico adulto e infantil para pessoas da comunidade do Bairro da Paz, Alto do Coqueirinho e Baixa do Tubo e para o público em geral que não tem condições financeiras de arcar com um serviço particular. Os atendimentos são oferecidos de maneira gratuita por psicólogos, terapeutas, psicopedagogos e estudantes da área, que prestam trabalhos voluntários na Fundação.

Nas consultas prestadas as comunidades, os casos recorrentes dizem respeito à relação familiar, relações amorosas ou depressões. Segundo a psicóloga e sub-coordenadora do Núcleo, Camila Novaes, o tratamento em psicologia pretende despertar o desenvolvimento pessoal. "Nossa intenção não é normalizar o paciente, mas sim facilitar a realização das qualidades individuais para que ele tenha condições de se desenvolver como indivíduo dentro da sociedade", esclarece.

Camila afirma que o objetivo principal do Núcleo é possibilitar o amadurecimento coletivo através do desenvolvimento psi-

cológico. "Nós também somos beneficiados pelo trabalho. Então, tanto para aqueles que trabalham, quanto para aqueles que são atendidos, a consequência é o crescimento pessoal", afirma.

Além do atendimento clínico, o Núcleo funciona como um centro de estudos de Psicologia Junguiana, também conhecida como Psicologia Analítica.

O Núcleo de Psicologia faz atendimento individual de segunda à sexta-feira, das 8h às 12h, e, das 14h às 21h, na sede da Fundação Lar Harmonia. Os interessados em obter mais informações podem entrar em contato pelo número (71) 3286-7796.